



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ЕСЛИ УЖЕ ПРИШЛИ

## пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

### Диспансеризация

#### Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

#### ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

#### ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО  
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан\* – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



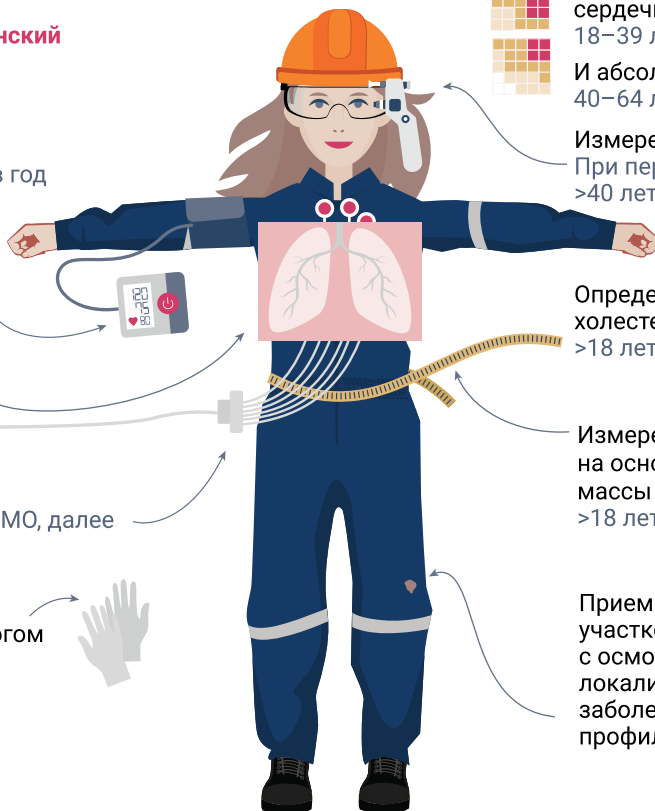
Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом  
> 18 лет – 1 раз в год



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска

40–64 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

18 - 39 лет 1 раз в 3 года



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

40 - 64 лет 1 раз в год



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом  
участковым (врачом общей практики)  
с осмотром на выявление  
локализаций онкологических  
заболеваний и краткое  
профилактическое консультирование



Определение относительного

сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска

40–64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего  
холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет  
на основании антропометрии индекса  
массы тела  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год

**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**40 - 64 лет** 1 раз в год



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

**> 65 лет** 1 раз в год



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



## Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

